



ПРОЕКТ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

1. Актуальность проекта.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. В последнее время на фоне меняющейся общественно-политической и экономической ситуации в стране происходят серьезные изменения в формах, методах и содержании образования. Углубляется дифференциация обучения детей с разными интеллектуальными и материальными возможностями, появляются новые социально востребованные области обучения, формируются новые жизненные приоритеты. При этом формирование принципов здорового образа жизни у школьников, факторы сохранения здоровья детей мало учитываются. По определению ВОЗ "здоровье – это состояние телесного, душевного и социального благополучия".

Одним из главных моментов является создание в общеобразовательных учреждениях условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Одним из приоритетных направлений учебно-воспитательной деятельности нашей школы стала физкультурно-оздоровительная работа. Она включает в себя мероприятия доступные и привлекательные для большинства учащихся.

2. Цели проекта.

Главной целью в рамках программы "Школы Здоровья" является создание организационно-педагогических условий здоровьесбережения учащихся и сотрудников школы.

3. Задачи проекта "Школа Здоровья":

- 1) Выработать у детей устойчивое отрицательное отношение к вредным привычкам.
- 2) Формировать первоначальные знания о пользе занятий физической культурой и закаливании. Подкреплять их на практике.
- 3) Дать понятие о полезной и здоровой пище.
- 4) Формировать культурно-гигиенические и этические навыки.
- 5) Учить оказывать первую медицинскую помощь, проводить профилактику и лечение без лекарств.

4. Основополагающие принципы построения программы:

1. Поддержание интереса к двигательной и познавательной активности.
2. Единство физического, психического и нравственного развития.
3. Наглядность.
4. Самореализация, саморазвитие и творчество, находящиеся в гармонии с двигательной активностью человека.

5. Мероприятия по реализации проекта.

- 1) Тематические физкультурные занятия, которые большей частью имеют практическую направленность, но могут включать в себя и элементы теории.
- 2) Для профилактики близорукости как возможного последствия длительной зрительной нагрузки и замедления ее прогрессирования использование гимнастики для глаз - офтальмотренажеры.
- 3) Физкультминутки и динамические перемены.
- 4) Игры, конкурсы, спортивные игровые соревнования) (в том числе на открытом воздухе.
- 5) Дни здоровья, мероприятия на каникулах.

В методической литературе достаточно широко представлен набор подвижных игр имеющих развивающий характер, Праздники, развлечения, которые помогут обобщить и практически закрепить полученные знания.

6. Подведение итогов и поощрение участников проекта.

- 1) Проведение итогов деятельности участников проекта на традиционном фестивале достижений «Золотой и серебряный росток» (5-11 классы) и «Золотые капельки» (для 1-4 классов).
- 2) Знакомство с лучшими опытом и достижениями через школьные и другие СМИ;

Данный проект рассчитан на 3 года и предполагает постоянную работу по его дополнению и совершенствованию.

**Примерный план мероприятий
по реализации проекта «Школа здоровья»
в 2013 - 2014 учебном году**

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
<p>Цикл классных часов: «Режим дня школьника» (1-2 классы)</p> <p>«Личная гигиена и гигиена жилища» (5-7 классы)</p> <p>«Советы доктора воды» (1-4 классы)</p> <p>«В гостях у красавицы Дэнты» (6-8 классы)</p> <p>«Лицо – зеркало души» (9-11 классы)</p> <p>«О вреде наркотиков и энергетиков» (7-9 классы)</p> <p>«Фаст-фуд и газировка – быстрая и вредная еда» (4-6 классы)</p> <p>«История Олимпийского движения. Олимпийские виды спорта» (1 – 11 классы)</p>	Сентябрь - май	Педагоги – организаторы, классные руководители
Спортивные весёлые старты «Физкульт-ура!» (1-4 классы)	Ежемесячно	Объединение ДРОЗД
В день здоровья Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!» (1 – 11 классы)	Сентябрь, май	Управляющий совет, совет старшеклассников
Акция флэшмоб «Бросай курить, вставай на лыжи!» (9-11 классы)	Февраль	Совет старшеклассников
Конкурсы рисунков и выставки творческих работ «Мы – за здоровый образ жизни!», «Нет вредным привычкам!»	Март-апрель	Классные руководители, родители
Акция, флэшмоб «Всемирный день здоровья!»	Апрель	Классные руководители, педагоги-организаторы

**План мероприятий
по реализации проекта «Школа здоровья»
в 2014-2015 учебном году**

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
Цикл классных часов: «Режим дня школьника» (1-4 классы) «Улица, дорога. Моя безопасность в моих руках!» (1 – 5 классы) «Правила личной гигиены» (5-7 классы) «Лицо – зеркало души» (9-11 классы) «О вреде наркотиков и энергетиков» (7-11 классы) «Фаст-фуд – быстрая и вредная еда» (4-8 классы)	Сентябрь - май	Педагоги – организаторы, руководитель школьного музея, классные руководители
Спортивные весёлые старты, морской бой (1-4 классы)	Ежемесячно	Объединение ДРОЗД
Родительское собрание «В здоровой семье – здоровые дети!», «Семейное воспитание»	Декабрь	Классные руководители, педагоги-организаторы
В день здоровья Спортивные праздники «Мама, папа, я – спортивная семья!» (1 – 11 классы), «Смешарики онлайн. ПДД» мероприятие для обучающихся с ОВЗ.	Сентябрь, май	Управляющий совет, совет старшеклассников педагогический коллектив
Акция, флэшмоб «Мы за ЗОЖ!» «Нет вредным привычкам!» (9-11 классы). Малые Олимпийские игры Сургутский район – Сочи-2014.	Февраль	Совет старшеклассников ДРОЗД
Конкурсы рисунков и выставки творческих работ «Мы – за здоровый образ жизни!», «Мы против наркотиков!»	Март-апрель	Классные руководители, родители
Кросс «Всемирный день здоровья!», «Кросс Победы!»	Апрель Май	Классные руководители, педагоги-организаторы

**План мероприятий
по реализации проекта «Школа здоровья»
в 2015-2016 учебном году**

Название мероприятия	Сроки	Ответственные
<p>Цикл классных часов: «Режим дня школьника» (1-4 классы) «Улица, дорога. Моя безопасность в моих руках!» (1 – 5 классы) «Правила личной гигиены» (5-7 классы) «Лицо – зеркало души» (9-11 классы) Классные часы «Моё здоровье» (8,9 классы) «Профилактика употребления подростками ПАВ и курительных смесей» (7-11 классы) «Поговорим о правильном питании» (5-7 классы)</p>	Сентябрь - май	Педагоги – организаторы, руководитель школьного музея, классные руководители
<p>Акция «Внимание дети!» Организация и проведение классных часов по профилактике ДТП 1 – 11 классы</p>	Сентябрь	Педагог-организатор ОБЖ Е.А.Коновалов. Руководитель ЮИД П.П. Павлов, классные руководители
<p>Спортивные весёлые старты, морской бой (1-4 классы)</p>	Ежемесячно	Объединение ДРОЗД
<p>Родительские собрания «Безопасное поведение школьников: Безопасность в сети интернет; Пожарная безопасность; Профилактика детского дорожно – транспортного травматизма» (1-11 классы); «Подросток и адреналин: зачем нужны опасные увлечения?» (7-11 классы)</p>	В течение года	Классные руководители, педагоги-организаторы, социальные педагоги
<p>В день здоровья Спортивные праздники «Мама, папа, я – спортивная семья!» (1 – 11 классы)</p>	Сентябрь, май	Управляющий совет, совет старшеклассников педагогический

		коллектив
Конкурсы рисунков и выставки творческих работ «Мы – за здоровый образ жизни!», «Мы против наркотиков!»	Март-апрель	Классные руководители, родители
Кросс «Всемирный день здоровья!», «Кросс Победы!»	Апрель Май	Классные руководители, педагоги-организаторы, МО физической культуры