

## **Безопасность движения велосипедиста.**

Велосипед является транспортным средством передвижения, и на него также распространяются правила дорожного движения. Правила пользования велосипедом:

- Кататься на детском велосипеде может даже ребенок, но только на закрытых для движения машин площадках, стадионах и других местах;
  - Ездить на велосипеде по дорогам разрешается с 14 лет;
  - Велосипед должен быть оборудован светоотражателями - впереди белого цвета, по бокам-оранжевого, сзади - красного;
- Велосипедисту запрещается:
- Двигаться по проезжей части, если рядом есть велосипедная дорожка;
  - двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам (кроме детей на детских велосипедах под присмотром взрослых);
  - При движении держаться за другое транспортное средство;
  - Буксировать велосипед;
  - Ездить, не держась за руль и снимать ноги с педалей;

- Управлять велосипедом с неисправным тормозом и звуковым сигналом, а также без освещения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

## **Правила поведения пассажира в автомобиле:**

Посадку и высадку из легкового автомобиля следует осуществлять не на проезжей части, а в специально отведенных местах или у бордюра и только после полной остановки транспорта, главное - не со стороны движения транспорта;

Во время движения автомобиля нельзя отвлекать водителя, трогать ручки дверей, играть острыми предметами, высовывать руки и голову в окно автомобиля, обязательно нужно пользоваться ремнями безопасности.



## **Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма**

- Не переходить дорогу на красный свет независимо от наличия на ней автомобилей;
- Не выбегать на проезжую часть с тротуара, можно только спокойно сойти, предварительно оценив ситуацию;
- Ходить по тротуарам, а если они отсутствуют - по обочине, обязательно повернувшись лицом к движущемуся транспорту, тогда не только водитель увидит пешехода, но и пешеход - водителя;
- Собравшись переходить улицу, сначала необходимо посмотреть налево, а, дойдя до середины, - справа;
- На дороге расстояние до автомобиля зависит от скорости, с которой тот двигается, следовательно, научитесь рассчитывать, когда авто далеко, а когда – близко. При этом помните, что даже при скорости 60 км / ч тормозной путь автомобиля будет длиннее на 15 метров.

Следует соблюдать следующие правила:

- В позднее время избегайте малолюдных остановок; ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми;

- На остановках не поворачивайтесь спиной к движущегося, а когда машина приближается к остановке, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливого толпы
- вас могут вытолкнуть под колеса;
- Автобус и троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди, любой транспорт может закрыть собой другой, движущийся позади с еще большей скоростью;
- Не спите, когда транспорт движется: небезопасно не столько упустить нужную остановку, сколько травмироваться при резком торможении или маневрировании;
- Не прислоняйтесь к двери, избегайте ездить на ступеньках и в проходе. Если есть возможность, пользуйтесь проездным билетом, это избавит вас дополнительного передвижения салоном и не будет отвлекать ваше внимание.

8.1. Не забывайте об уголовной безопасности! Не засматривайтесь в окно, если на полу стоит ваша сумка, держите ее при себе, прислоните вещи к стенке, если вы стоите.

Помните, что в общественном транспорте часто действуют карманники, а их любимые места - в проходе и у дверей. Старайтесь не садиться в пустые

автобусы, троллейбусы, трамваи. А если вы единственный пассажир и едете поздно, то садитесь ближе к водителю, не у окна, а у прохода, тогда к вам неудобно будет подсесть. Если в вагоне появился агрессивный или нетрезвый пассажир, отвернитесь от него и не встречайтесь с ним взглядом.

8.2. В общественном транспорте не исключены случаи пожаров.

Если в салоне возник пожар, немедленно сообщите об этом водителя и пассажиров, попросите остановиться и открыть двери или кнопку аварийного открытия дверей. Постарайтесь применить для тушения очага огнетушитель в салоне или другие подручные средства.

При блокировке дверей, для эвакуации применяйте аварийные люки вверху и выходы через боковые стекла. При эвакуации будьте осторожны, ибо металлические части трамваев и троллейбусов могут оказаться под напряжением из-за нарушения защитной изоляции.

- При горении резины и пластика выделяются ядовитые газы, поэтому салон оставляйте быстро, закрыв нос и рот мокрым бельём или рукавом.

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ.

Отдыхая летом у водоемов, не забывайте о правилах поведения на воде.

Умение держаться на воде - залог безопасности. Купание в море, реке, пруду. Вода является не только источником жизни, здоровья и удовольствия, но и источником опасности для жизни человека. Обычно погибают те, кто нарушает правила безопасности на воде. Умение держаться на ней - залог безопасности. В море на воде держаться легче, потому что плотность соленой воды выше плотности пресной.

Помните, что на реке есть течение. Дно реки может быть заиленным. Вода в прудах стоячая, то есть более загрязнена, чем в реках, и это может вызвать заражение при купании.

Правила безопасного поведения на воде и у воды.

Чтобы приятно провести у воды свободное время, следует соблюдать следующие правила:

- Дети должны купаться обязательно под наблюдением взрослых;
- Учиться плавать нужно под руководством инструктора или родителей;
- Не купайтесь и не ныряйте в незнакомых

местах, это можно делать в специально оборудованных местах;

- Нельзя заплывать за ограничительные знаки;
- Следует очень осторожно плавать на надувных матрацах и игрушках, особенно, когда есть ветер или большая течения;
- Если течение вас подхватило, не паникуйте, надо плыть по течению, постепенно и плавно поворачивая к берегу;
- Не купайтесь в холодной воде, чтобы не случилось переохлаждения;
- Не надо купаться долго, лучше купаться несколько раз по 20-30 мин.;
- Нельзя играть на воде в такие игры, которые могут нанести ущерб;
- Не подавайте без нужды сигналов о помощи;
- Не ныряйте под людей, не хватайте их за ноги.

Приятно отдыхать у воды, но помните, как следует правильно купаться:

- Купаться рекомендуется утром и вечером;
- Не следует купаться в одиночку;
- Не подплывайте к водворотам, пароходам и катерам;
- Не прыгайте головой вниз, где неизвестна глубина.

Не забывайте, что вода несет и опасность!



## Правила поведения на воде и улице

## **... НА УЛИЦЕ.**

На улице будьте внимательными. Переходите проезжую часть только на зеленый сигнал светофора или по пешеходному переходу.

Помните, что водитель не всегда может избежать беды, если вы нарушили правила дорожного движения. Не стойте близко от автомобиля, который остановился.

Не садитесь к незнакомым в автомобиль, чтобы покататься, если даже очень хотите или опаздываете. Если незнакомцы пригласили вас послушать музыку, посмотреть фильм, поиграть с собакой (может быть любое другое предложение) - не спешите соглашаться, прежде чем это сделать, спросите у родителей или учителей.

Не заходите в лифт с незнакомыми людьми без родителей.

Если во дворе или возле школы ребята требуют деньги, немедленно обратитесь к взрослым и по возможности в милицию.

Не разговаривайте на улице с пьяными, даже знакомыми людьми, потому что пьяный человек сильно меняется, его поступки могут быть непредсказуемыми и жестокими. Если чувствуете, что вас преследуют, зайдите в магазин или другое учреждение. Можно попросить работника этого учреждения провести вас домой.

Необходимо знать, что все новое, незнакомое может нести в себе опасность. Незнакомые предметы, пакеты, банки и прочее нельзя открывать, нюхать, брать в руки, бросать в огонь, ибо в них могут быть ядовитые вещества.

Не играйте спичками, петардами, бенгальскими огнями, свечами, не разводите костры, не включайте незнакомые электроприборы, не проводите самостоятельно опыты в отсутствие родителей, это может стать причиной пожара.

## ***Запомните телефоны служб, которые всегда придут на помощь:***

101 - пожарная служба, 102 - милиция, 103- скорая помощь, 104 - газовая служба.

## **Будьте внимательны! Берегите себя!**

За помощью обращайтесь к родителям и учителям. Они - ваши первые помощники и советчики.

## **Правила поведения при пожаре.**

Помните, что дома нельзя:

- Пользоваться неисправными электрическими бытовыми приборами;
- Загромождать балконы и подвалы;
- Играть с огнем;
- Хранить на балконах и в гаражах легковоспламеняющиеся материалы;
- Следует выключить источники тока, перекрыть краны газоподачи, источник огня накрыть простыней;
- Если пожар возник из-за неисправности электропроводки, ничего нельзя заливать водой, можно взять песок, огнетушители, окна открывать нельзя, потому что кислород усилит огонь.

Если огонь сразу потушить не удалось, необходимо как можно быстрее покинуть помещение и позвать на помощь взрослых. Если есть возможность, закрыть по пути все двери.

Нельзя прятаться в шкафах, под кроватью или столом, в туалете или ванной комнате.

Необходимо позвонить по номеру 101.