





Правильный выбор профессионального будущего для молодого человека является основой самоутверждения в обществе, одним из главных решений в жизни. В мире существует огромное количество профессий, они охватывают различные сферы человеческой деятельности, постоянно меняются с развитием общества, науки и техники, но при этом многие профессии сохранили главные признаки и сопровождают человечество в течение столетий. При выборе профессии важно обратиться к профессиограмме.

**Профессиограмма** составляется на основе анализа содержания профессиональной деятельности и включает в себя общую характеристику профессии и требования, которые профессия предъявляет к человеку.

## 1.1. АВТОМЕХАНИК

**Автомеханик** - это рабочий широкого профиля, который выполняет операции по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств, контролирует техническое состояние автомобилей с помощью диагностического оборудования и приборов.

### **Требования к индивидуальным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость и сила, хорошее зрение и глазомер (линейный и объемный), подвижность, скоординированность и точность движений кистей и пальцев рук, тонкая мышечная и слуховая чувствительность; хорошая образная и оперативная память, технический интеллект, высокий объем и распределение внимания, наблюдательность, терпение, дисциплинированность, ответственность, быстрая реакция на аварийные сигналы.

### **Медицинские противопоказания:**

Заболевания сердечнососудистой системы, заболевания органов дыхания, заболевание почек и мочевыводящих путей, заболевания опорно-двигательного аппарата (затрудняющие передвижение), заболевания нервной системы, имеющие пониженные показатели зрения и слуха, аллергия. Быстрая психическая и физическая утомляемость, низкое развитие моторных навыков, рассеянность.

**Требования к профессиональной подготовке:** автомеханик должен знать: правила техники безопасности; устройство и принцип работы ремонтируемого оборудования, силовых установок, агрегатов и машин; свойства обрабатываемых материалов, антикоррозийных смазок и масел; способы восстановления изношенных деталей; технические условия на испытания, регулировку и приемку узлов, механизмов, оборудования после ремонта; допуски и посадки, классы точности; устройство и способы применения специальных приспособлений и контрольно-измерительных инструментов. Необходимы знания по физике, математике. Умение выполнять работы по разборке, ремонту и сборке узлов и механизмов.

**Область применения профессии:** работа на автотранспортных предприятиях (таксопарки, автобусные парки, автобазы, компании по автоперевозкам); в жилищно-коммунальном комплексе; слесарем по ремонту подвижного состава; слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов; на СТО; на диагностическом оборудовании; диспетчер; автомобильный спорт; предприятия сельского хозяйства; автомобильный сервис.

## **1.2. МОНТАЖНИК СТАЛЬНЫХ И ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ**

### **1.Общая характеристика профессии:**

Монтажник осуществляет монтаж строительных конструкций при возведении зданий и сооружений; производит стыковку монтируемых звеньев; ориентировку и установку элементов в проектное положение; работает на высоте.

### **2.Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, пространственная ориентировка, глазомер, хороший слух, развитый вестибулярный аппарат, постоянное внимание, собранность, чувство ответственности.

### **3.Медицинские противопоказания:**

Расстройства вестибулярного аппарата;

Нарушения зрения и слуха;

Неврозы;

Заболевания костно-мышечной системы;

Сердечнососудистые заболевания.

Высотобоязнь.

**4.Требования к профессиональной подготовке:** должен знать: виды сборных конструкций; приемы установки такелажного и подъемного оборудования; стыковку монтируемых звеньев; способы монтажа и сборки конструкций; правила безопасности.

**5.Область применения профессии:** работа в строительном комплексе (гражданское и промышленное строительство зданий и сооружений), строительном-монтажном управлении..

## 1.3. ПЛОТНИК, СТОЛЯР СТРОИТЕЛЬНЫЙ

### 1. Общая характеристика профессии:

Столяр занимается сортировкой пиломатериалов, заготовкой брусков, изготовлением столярных изделий, установкой дверных и оконных блоков, плинтусов, карнизов, сборкой и установкой встроенной мебели, врезанием замков, шпингалетов.

Плотник занимается обтесыванием лесоматериалов, рубкой стенок из бревен, настилкой полов, подготовкой стен под штукатурку, установкой опалубки, перекрытий, перегородок, нанесением на лесоматериалы огнезащитных составов.

### 2. Требования к профессиональным особенностям специалиста

Физическое здоровье, хороший глазомер, высокий уровень пространственных представлений, ручная умелость, координация и точность движения рук, память, внимательность, аккуратность, оперативное мышление.

### 3. Медицинские противопоказания:

Эпилепсия, ревматизм суставов, болезни кожи, нарушение координации движений, плохое зрение, нарушения функций опорно-двигательного аппарата.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** породы и пороки древесины; свойства древесины; способы ее обработки; способы разметки и изготовления деревянных конструкций; припуски и допуски на обработку; приемы обстругивания и обтесывания лесоматериалов; правила заточки и установки режущего инструмента; правила наладки обслуживаемого оборудования.

**5. Область применения профессии:** работа в столярных мастерских промышленных предприятий; в ЖКХ; в строительно-монтажных управлениях; на деревообрабатывающих предприятиях, в багетных и художественных мастерских.

## **1.4. СТАНОЧНИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИХ СТАНКОВ**

### **Общая характеристика профессии:**

Станочник осуществляет обслуживание сверлильных, строгальных, стружечных и других деревообрабатывающих станков; перфорирует древесно-волоконистые плиты, сшивает доски и рейки в плиты; строгает стружку и шпон; производит наладку оборудования.

### **2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Пространственное воображение, широкий технический кругозор, хорошие зрение и слух, память, внимательность, аккуратность, точность в работе, способность к сложной координации рук.

### **3. Медицинские противопоказания:**

Сердечнососудистые заболевания;

Болезни, связанные с потерей сознания;

Психические заболевания;

Нарушение координации движений;

Нарушение зрения и слуха.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** породы и свойства древесины; правила заточки и установки режущего инструмента; припуски и допуски на обработку; правила наладки обслуживаемого оборудования.

**5. Область применения профессии:** работа в строительном и жилищно-коммунальном комплексе; на предприятиях промышленного производства, на деревообрабатывающих заводах, багетных и художественных мастерских.

## 1.5 ПОВАР-КОНДИТЕР

### **Общая характеристика профессии:**

Повар осуществляет прием сырья и его переработку; хранение, приготовление холодных закусок, горячих блюд, мучной выпечки; оформление блюд и их раздачу; приготавливает различные виды теста, кремов, начинок, конфетной и шоколадной массы; замешивает, сбивает, проминает тесто; разделяет различные полуфабрикаты; нарезает, формирует и выпекает их; украшает кремом, помадкой, шоколадом и тому подобное. Проверяет вес готовых изделий, следит за соблюдением технологического режима при изготовлении блюд.

### **2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, хорошее обоняние и вкусовая чувствительность, умение концентрировать и распределять внимание, хорошая оперативная и долговременная память, организованность, дисциплинированность, аккуратность, честность, творческое воображение, ловкость рук, хорошо развитое цветовое зрение, высокая тактильная чувствительность.

### **3. Медицинские противопоказания:**

Инфекционные заболевания, хронические заболевания органов пищеварения, хронические заболевания органов дыхания, хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, являющиеся бактерио- и вирусносителями, варикоз вен, болезни, связанные с потерей сознания, психические заболевания, кожные заболевания.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** основы экономики и организации общественного питания, основы физиологии человека; технологию приготовления блюд, рецептуру блюд; устройство и правила эксплуатации специального оборудования; виды, сорта сырья и его свойства; основы питания; характеристики и биологическую ценность продуктов; признаки их доброкачественности, сроки хранения и реализации сырой и готовой продукции; основы гигиены и санитарии.

**5. Область применения профессии:** работа в столовых, в кафе, барах, ресторанах, в частных домах; возможна работа в качестве предпринимателя; смежные профессии бармен, буфетчик, изготовитель пищевых полуфабрикатов, официант, продавец продовольственных товаров.

## 1.6 ПРОДАВЕЦ, КОНТРОЛЛЕР-КАССИР

### **Общая характеристика профессии:**

Продавец обслуживает покупателей; проверяет количество, вес, метраж, качество товаров; нарезку, взвешивание товаров; примерку, отмеривание и демонстрацию товаров; консультирует о свойствах, вкусовых особенностях товара; подготавливает товар к продаже; оформляет малогабаритные витрины; изучает спрос покупателей; проводит подсчет стоимости покупки; проверяет исправность кассового аппарата.

### **2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Грамотная, краткая и выразительная речь, хорошая память, развитое воображение, выдержка и терпеливость, артистичность, концентрация, распределение и переключение внимания, эстетический вкус, наблюдательность, общительность, стрессоустойчивость, самоконтроль (умение управлять своими эмоциями, поступками, поведением), расторопность, внимательность, ответственность, честность, доброжелательность, наблюдательность, умение убеждать.

### **3. Медицинские противопоказания:**

Заикание, выраженное заболевание органов зрения и слуха, неврозы, заболевания центральной нервной системы, нарушение функций опорно-двигательного аппарата, варикоз вен, плоскостопие, аллергические и заразные заболевания, болезни, связанные с потерей сознания, болезни суставов кистей рук.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** ассортимент, классификацию, характеристику, назначение товаров; розничные цены; нормы естественной убыли при хранении продовольственных товаров; принципы оформления витрин; правила взвешивания и упаковки товаров, обслуживания покупателей, эксплуатации торгового оборудования; устройство кассового аппарата.

**5. Область применения профессии:** работа в продовольственных и непродовольственных магазинах; в барах, кафе, в качестве предпринимателя.



## 1.7 СВАРЩИК (ЭЛЕКТРОСВАРОЧНЫЕ И ГАЗОСВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ)

### **Общая характеристика профессии:**

Сварщик выполняет газовую, электродуговую и газэлектросварочную сварку деталей машин, конструкций и трубопроводов из различных сталей, цветных металлов и сплавов; заварку дефектов механизмов и конструкций.

### **2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, четкая память на эталоны цвета и оттенков, четкая координация движений, хорошее зрение и глазомер, способность к работе на высоте, техническая смекалка, пространственное воображение и концентрированное внимание, аккуратность, устойчивый вестибулярный аппарат, хорошая моторика.

### **3. Медицинские противопоказания:**

Гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматизм, плохое зрение, тремор (дрожание) рук, нарушение координации движений, туберкулез, болезни, сопровождающиеся потерей сознания, нарушение координации движений.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** принцип работы электро- и газосварочных аппаратов; газогенераторов, кислородных и ацетиленовых баллонов; основные свойства газов и жидкостей, применяемых при сварке, назначение и марки флюсов, присадок, применяемых при сварке; причины возникновения дефектов; механические и технологические свойства металлов; марки и типы электродов.

**5. Область применения профессии:** монтаж и обслуживание трубопроводов; строительный комплекс; промышленные предприятия; жилищно-коммунальный комплекс; ремонтные мастерские; автосервис.

## 1.8 СЛЕСАРЬ КИПиА

### **Общая характеристика профессии:**

Слесарь КИПиА осуществляет разборку, монтаж, техническое обслуживание, ремонт и сборку контрольно-измерительных приборов, распределительных устройств, пускорегулирующей аппаратуры.

В работе слесаря КИПиА сочетаются следующие умственные и физические операции: промывка и чистка деталей; диагностика и устранение неисправностей в механических и электрических схемах аппаратов и устройств; вычисление токовых отсечек.

### **2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Хорошее физическое здоровье, нормальное зрение с хорошим цветовосприятием, развитое чувство равновесия, гибкость и координация кистей и пальцев рук, большой объем памяти, техническое мышление, развитое пространственное мышление.

### **3. Медицинские противопоказания:**

Болезни, сопровождающиеся потерей сознания, эпилепсия, близорукость малой и средней степени, плохая моторика рук, заболевания опорно-двигательного аппарата.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** основы физики, химии, математики; телемеханики; устройство и схемы включения электроизмерительных и пускорегулирующих аппаратов автоматического регулирования; устройство реле различных систем и способы их проверки и наладки; общие сведения о назначении и основных требованиях к максимальной токовой защите; порядок организации безопасного ведения работ в электроустановках.

**5. Область применения профессии:** работа слесарем КИПиА по контрольно-измерительным приборам в нефтегазодобывающих организациях; в энергетических предприятиях; в котельных. Может открыть мастерскую по ремонту и наладке контрольно-измерительных приборов на уровне частного предприятия.

## 1.9 ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

### 1. Общая характеристика профессии:

Электромонтер осуществляет разборку, монтаж, техническое обслуживание, ремонт и сборку осветительных установок, электрических двигателей и генераторов, кабельных, воздушных линий, трансформаторных подстанций, распределительных устройств, пускорегулирующей аппаратуры до и свыше 1000В.

Профессия подразделяется более чем на 30 специальностей, которые отражают специфику конкретных областей и видов производства.

В труде электромонтера сочетаются физические и умственные операции различной сложности: промывка и чистка деталей; опиловку под размер; составление и чтение чертежей и электрических схем; производить монтаж и демонтаж; балансировку и испытания электрических установок после ремонта.

### 2. Требования к индивидуальным особенностям:

Хорошее физическое здоровье, нормальное зрение с хорошим цветовосприятием, развитое чувство равновесия, физическая выносливость, гибкость и координация кистей и пальцев рук, достаточный уровень развития образного и наглядно-действенного мышления, большой объем памяти, техническое мышление, развитое пространственное представление.

### 3. Медицинские противопоказания:

Заболевания сердечнососудистой системы, заболевания опорно-двигательного аппарата и вестибулярного аппарата, эпилепсия, болезни, сопровождающиеся потерей сознания, боязнь высоты, гипертоническая болезнь первой и второй степени, близорукость малой и средней степени.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** необходима хорошая подготовка по физике, химии, математике (арифметике, геометрии, тригонометрии), телемеханике; устройство и электрические схемы различных электрических машин, электроаппаратов, электроприборов измерения; общие сведения о назначении и методах проведения испытаний электрооборудования, кабельных сетей; устройство реле и методы их наладки; приемы работ и технологию ремонта и обслуживания, последовательность сборки и разборки электрических машин, сложного электрооборудования; порядок организации безопасного проведения работ в электроустановках.

**5. Область применения профессии:** работа электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования в городских и районных электросетях, на предприятиях топливно-энергетического комплекса, в жилищно-коммунальном комплексе. Может открыть мастерскую по ремонту и наладке электроаппаратуры, в том числе на уровне малого частного предприятия, общества с ограниченной ответственностью и т.п.