

В чем опасность подростковой беременности

Ранняя беременность, беременность у подростков – это беременность от 13 до 18 лет. Нижняя граница в редких случаях может снижаться. Беременность в юном возрасте способна серьезно озадачить будущих родителей и их родителей тоже. И это неудивительно, ведь ранняя беременность таит ряд сложностей:

- аборт на поздних сроках;
- неустановившийся гормональный баланс в организме женщины;
- неустановившаяся нейрорегуляция;
- «некачественная», незрелая яйцеклетка;
- анемия;
- плацентарная недостаточность;
- увеличивается риск гестозов;
- повышается вероятность многоводия;
- повышенный риск выкидыша, преждевременных родов;
- повышенная вероятность осложнений во время родов;
- повышенный риск смертности роженицы;
- повышенный риск проблем с новорожденным;
- низкий вес у новорожденного;
- слабая родовая деятельность;
- ожирение, лишний вес в будущем – особенно, если было более одних родов в юном возрасте;
- пролонгированное воздействие ранних родов на организм юной мамы: в 2 раза увеличивается риск развития рака матки, в 3 раза – риск сердечнососудистых заболеваний;
- ускорение соматического созревания;
- психологическая неготовность к материнству, отцовству;
- позднее обращение к врачу;
- трудности в межличностных отношениях между будущими родителями или полное отсутствие этих отношений;
- сложности с образовательной и профессиональной состоятельностью;
- проблемы с социальной адаптацией в роли мамы, в том числе общественное осуждение и др.

Как предотвратить нежелательные проблемы ранней беременности

О проблемах несовершеннолетних будущих мам



Ранней беременностью (подростковой) принято называть состояние беременности у девочек 13-15 лет. В этом возрасте в детском организме идет гормональная перестройка, когда она «ещё не женщина, но уже не девочка». В слаборазвитых странах Африки и Азии беременность, которая по нашим меркам считается ранней, может восприниматься нормально, а то и как божье благословенье. Но ведь в этих странах никто не придаёт значения детской смертности (и во время родов в том числе). А её показатели в этих странах шокирующие. В Древнем Китае, к примеру, рождение детей пораньше да побольше считалось производственной необходимостью. Кому-то ведь надо было плантации риса возделывать! На европейских широтах такой необходимости нет, поэтому нашим девушкам нет нужды рожать большое количество помощников, как в китайских или африканских деревнях. Поэтому лучше задумываться о наследниках не ранее, чем организм будет к этому готов. В европейских странах ранние беременности, как правило, являются незапланированными. 70% из них заканчиваются абортами, 15% — выкидышами. Следовательно, на роды приходится лишь 15%. Многим кажется странным то, что в наше информационное время проблема ранней беременности вообще существует. Основной её причиной является недостаточное половое воспитание подрастающего поколения. Для растущего организма ранняя беременность несет множество проблем.

Влияние ранней беременности на здоровье

Тело молодых женщин порой физически не готово к вынашиванию ребенка. Если беременность, к тому же, незапланированная, подросток находится в смятении, не зная, что предпринять: сохранить беременность или прервать её. Решаясь на аборт, каждая девочка должна взвесить все «за» и «против», что в силу небольшого жизненного опыта часто оказывается невозможным. Ведь с абортом могут быть связаны серьезные гинекологические проблемы в будущем, вплоть до бесплодия. Если девочка решает рожать, в её неокрепшем организме начинают происходить



гормональные изменения, которые готовят к материнству – родам и грудному вскармливанию. Организм будущей мамы начинает накапливать строительный материал для растущего организма. Это азот, необходимый для синтеза белка, жиры, которые нужны для формирования тканей плода, железо – для образования крови, калий – для работы сердца. Кроме того, накапливаются магний, кобальт, медь. Всё это создает на организм будущей матери дополнительную нагрузку. Также при беременности усиливается работа сердечно-сосудистой системы, в режиме повышенной активности работают печень и почки. Если организм неподготовленный, он зачастую не может справиться с такой сложной задачей, как вынашивание и рождение здорового ребенка. Печальным результатом ранней беременности является рождение младенцев с низким весом, а то и вовсе с врожденными дефектами.

Ранняя беременность – психологическая проблема

Психологическая проблема ранней беременности не менее важна. Большинство девочек-подростков, узнав о своем положении, пребывают в панике. Обычной реакцией, по утверждениям психологов, является гнев, нежелание принять ситуацию, чувство вины. Это приводит к очень опасным последствиям, особенно, если девочка остается без необходимой медицинской и психологической помощи. Когда беременным девочкам не с кем поделиться своими переживаниями по поводу своего состояния, они оказываются подавленными, переживают страх и чувство вины. Нередко они заканчивают жизнь самоубийством. К сожалению, очень часто резкий переход из детства во взрослую жизнь заканчивается именно так. Особенно, когда девочка остается один на один со своей проблемой, а молодой отец, тут же перестав быть «крутым», уходит в сторону.

Ранняя беременность в социальном ключе

Даже если общество прогрессивное, беременные девочки-подростки сталкиваются часто, как минимум, с осуждением. Девочки боятся признаться даже собственным родителям. А если ранняя беременность случилась с девочкой из неблагополучной семьи, когда между родителями и детьми совершенно нет взаимопонимания, ситуация осложняется ещё больше. Если такая девочка решает рожать, она, вероятнее всего, бросит школу или же ей придется сочетать обучение и материнство. В большинстве случаев такое совмещение оказывается нереальным.



Большинство молодых мамочек не могут реализовать себя как профессионалы, поскольку часто у них нет возможности даже получить образование, не говоря уж о карьере. А если нет хорошей работы, следовательно, нет достаточного количества денег. В некоторых семьях разворачивается

ещё более печальная ситуация. Безысходность и незащищённость толкают молодую мать на преступления. Возможно возникновение насилия в семье, проблема алкоголизма. Бывает, что матери-подростки беременеют повторно, не достигнув 20-летнего возраста. Их дети пополняют дома малютки.

Профилактика ранних беременностей

Проблему лучше предотвратить, чем после бороться с её последствиями. Не зря говорили отважные разведчики: «Предупрежден – значит вооружен». Подросткам и их родителям нужно стремиться сохранять доверительные отношения. Разговаривайте со своим ребенком на равных, не обходите «запретные» темы стороной. Причем это касается родителей и девочек, и мальчиков. Мальчики нуждаются в общении со стороны отца, поэтому если семья неполная, позаботьтесь о том, чтобы ребенок общался с мужчинами на подобные темы. Это может быть дедушка, дядя, старший брат или другой родственник. Можно дать почитать своему ребенку необходимую литературу. Этот вариант хорош для родителей, которые чувствуют, что не готовы к такому разговору с сыном или дочерью. Неплохой вариант – подбрасывание детям «родительских таблеток от головной боли» — презервативов. Только комбинировать эти действия нужно с половым воспитанием и рассказами о методах предохранения от нежелательной беременности. Конечно, речь тут идет не об изнасиловании, от которого никто не застрахован, к сожалению. И об этой опасности дети должны тоже знать. Большое значение имеет половое воспитание в школе, лекции медицинских работников, демонстрация фильмов об интимной стороне человеческой жизни и о физиологии человека. Девочка, которая уже начала половую жизнь, должна быть проинформирована о последствиях. Кроме того, она должна решить для себя: готова ли она к ранней беременности. Если нет, позаботиться о методе контрацепции. Помните, что половое воспитание подростка – это не нудные и назидательные беседы, от которых сын или дочь норовит побыстрее улизнуть. Дети не должны воспринимать в «штыки» рассказы родителей о методах предохранения от беременности. Лучшее, что могут сделать родители – донести до сознания своего чада, что во взрослой жизни они должны будут принимать решения другого уровня, и за каждое совершенное действие нужно отвечать.